

Fysioterapi

© KI-Fysio 2011

Fysioterapi passar alla

Vi erbjuder fysioterapi i form av hembesök, också på långvårdsavdelningen. Vi besöker våra klienter då det passar dem bäst och ger dem möjlighet att röra på sig och må bra. Rehabiliteringen kan pågå regelbundet eller som en tidsbunden period t.ex. för att återfå rörelseförmågan efter att ha varit sjuk. Vi strävar efter aktiv och självständig rörelseförmåga.

Att röra på sig regelbundet piggar upp och hjälper att klara vardagen. Detta gäller för människor i alla åldrar.



Rehabilitering, motion och avslappning

© KI-Fysio 2011



Såväl seniorer som personer med minnes- eller neurologisk sjukdom kan ha nytta av fysioterapi

Vårt arbete styrs av ett individuellt och realistiskt mål. Detta kan till exempel vara att kunna gå upp för trapporna en våning, att förflytta sig från säng till rullstol eller tryggt röra sig i sin närmiljö. Fysioterapi kan innehålla aktiv motion både ute och inne, träning eller massage. För sängbundna klienter kan fysioterapi vara mobilisering av styva leder, förebyggande av muskelsmärta, samt lindring av smärttillstånd förorsakade av långvarigt liggande. Fysioterapi sker alltid på klientens egna villkor och utifrån de egna förutsättningarna. Enligt forskning hjälper motion att uppehålla minnesfunktioner. Vårt mål är inte bara att motionera utan att uppnå ett helhetsmässigt välmående. Det är alltid samma bekanta svenskspråkiga fysioterapeut som går hos våra klienter och vi har aldrig så skyndsamt att vi inte hinner prata en stund.



Vi erbjuder våra tjänster utan läkarremiss eller med läkarremiss. Dessutom kan man använda veteranrehabiliteringen hos oss.

KI-Fysio

Tel: 046-811 4 026

kaspar.ikaheimo@ki-fysio.fi

www.ki-fysio.fi/swe.html