

Fysioterapia

© KI-Fysio 2011



Fysioterapia sopii kaikille

Olemme erikoistuneet koti- ja laitospäynteihin. Tulemme asiakkaamme luo ja luomme mahdollisuuden liikkumiselle ja virkistymiselle omassa kotiympäristössä. Kuntoutus voi olla säännöllistä, tai määräämikäisena sarjana esim. liikuntakyvyn palauttamiseksi sairastamisen jälkeen. Tähtäämme mahdollisimman aktiiviseen ja itsenäiseen liikkumiseen oli se sitten ulkoilua tai aluksi vain omille jaloille varaamista.

Säännöllinen liikunta virkistää, piristää mieltä ja auttaa jaksamaan arjessa. Tämä pätee kaiken ikäisillä ihmisillä.



Kuntoutumista, virkistymistä ja rentoutumista

© KI-Fysio 2011



Niin ikääntyneet, muistisaira
kuin neurologisia sairauksia
sairastavat voivat hyötyä
fysioterapiasta

Työtämme ohjaa saavutettava ja realistinen tavoite. Tämä voi olla yhden kerrosvälin nouseminen rappusia pitkin tai itsenäinen siirtyminen sängystä pyörätuoliin. Fysioterapian sisältö on esimerkiksi aktiivista jumppaa, kävelyharjoituksia, ulkoilua tai vaikka hierontaa. Sänkypotilailla fysioterapia voi olla esimerkiksi nivelten liikkuvuutta ylläpitävää mobilisointia ja passiivista jumppaa. Fysioterapia tapahtuu kuitenkin aina asiakaslähtöisesti, asiakkaan jaksamisen ja vireystilan mukaan. Tutkimusten mukaan liikunta parantaa myös muistitoimintoja. Tavoitteenamme ei ole vain liikkumisen edistäminen vaan kokonaisvaltainen hyvinvointi ja virkeys. Asiakkaamme luona käy joka kerta sama tuttu fysioterapeutti ja ehdimme aina myös vaihtaa kuulumisia.



Palveluitamme voi käyttää ilman lääkärin lähetettä tai lääkärin läheteellä. Meillä voi myös käyttää veteraanikuntoutuslähetteen.

KI-Fysio

Puh: 046-811 4 026

kaspar.ikaheimo@ki-fysio.fi

www.ki-fysio.fi